



シニアでもできる 日経225ミニ入門

日経パワートレーダーズ
©2025NPT inc.

はじめに

この本を手にとっていただき、本当にありがとうございます。

本書は、“一か八かではなく、安心してコツコツ続けたい”と願うシニアの方のために作られた、特別な入門書です。

投資に慣れていない方でも、専門用語が苦手な方でも、最後まで無理なく読み進めていただけるよう、寄り添うような語り口で、できるだけ優しい言葉で書き認めています。

まったくの初心者でも、特に50代・60代・70代のシニアの方でも、日経225ミニ取引を無理なく理解できるように作られた特別版です。

年齢を重ねるほど、新しいことに挑戦するのは不安もあります。

「パソコンが苦手…」「株のチャートなんて見たこともない…」

そんな方でも大丈夫。

ゆっくり、ていねいに、そして確実に理解できるように構成していますので、

読み終えるころには、「これなら自分にもできそうだ」

そんな前向きな気持ちになっていただけるはずです。

【著者紹介】北村 浩(きたむら ひろし)

日経225ミニ専門トレーダー／シニア向け投資インストラクター。

20年以上の経験と、数千名以上のサポート実績をもとに、

自身の売買手法を磨きながら、

「難しい投資を、誰にでもわかる言葉で伝える」ことを使命として活動。

シニア層からの信頼が厚く、Skype(※現在はTeams)を使った

個別オンラインレッスンは満足度が非常に高い。

過去には、

- ・ マーケット分析レポートの監修
- ・ オンライン勉強会の主催
- ・ 特別トレード手法の提供
- ・ バックテスト指導
- ・ オフラインセミナー実施 など、初心者向け・シニア向け支援を多数行っている。

特に「難しいことを一切使わず、最短距離で理解できる説明」が定評。

本書も、そんな“やさしい指導”を文字にした一冊である。

【第1章】 なぜ今、日経225ミニが「毎日コツコツ型」の最適解なのか

日経225ミニは、今の環境と非常に相性の良い投資です。

- ・値幅がしっかり出ている
- ・方向性が素直で読みやすい
- ・レバレッジが“強すぎず弱すぎず”ちょうど良い

シニアの方でも無理なく、着実に利益を積み上げやすい状況が続いています。

●シニア男性の未来ストーリー(68歳・年金生活)

「毎日ドキドキする投資はもう疲れた...」

そう思っていたAさんは、日経225ミニを始めて3ヶ月。

最初は緊張していましたが、“方向を見る → 少し取る”を

繰り返すだけで、毎月コツコツ成果が出始めました。

「これなら無理なく続けられる」と話しています。

※ この章の理解を深めたい方は、

無料メール講座で“なぜ今勝ちやすいのか”をさらに詳しく触れています。

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

【第2章】 日経225ミニがシニアに向いている明確な理由

シニア世代は、投資に向いた大きな強みを持っています。

- ✓ 落ち着いて判断できる
- ✓ 一時的な感情に流されにくい
- ✓ 焦らず丁寧に取り組める

これは、実は若い世代よりも 投資に向いた素質 です。

●シニア女性の成功ストーリー(72歳・主婦)

スマホ操作が不安だったBさん。最初は「私にできるかしら...」と
半信半疑でした。しかし、実際に使ってみると

“タップ数が少なく、覚えることが少ない” ため、すぐに慣れました。

「毎日少しずつ増えるのを見るのが楽しみなの」と
笑顔で話されています。

※ メール講座では、シニアの強みを活かす具体的なコツも学べます。

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

【第3章】 初心者向け“体験型”の超かんたん取引ステップ

ここでは難しい話は一切しません。たった3つだけです。

① 相場の流れを見る(1日1回)

チャートの方向(上か下か)だけ確認します。

企業分析や難しい指標は不要です。

② 1回の取引だけを丁寧におこなう

1日に何度も取引する必要はありません。たった1回のワントレードでOK。

むしろ、そのほうが“落ち着いて・丁寧に・確実に”利益が狙えます。

③ 100点を目指さない(利益の積み重ねを優先)

欲を出さず、小さく・着実に。これが一番早く利益が増える方法です。

これらは実際に、初心者の方が最短で利益に到達した方法でもあります。

専門的な分析や、何十個も指標を覚える必要はありません。

※ メール講座では、実際の画面例を使って“どう流れを見るか”が詳しくわかります。

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

【第4章】 よくある不安を“安心”に変えるQ&A

シニアの方からよく聞かれる質問をご紹介します。

■ Q1: パソコンが苦手でもできますか？

A1: はい。全然大丈夫です。簡単な操作だけ覚えれば十分です。

スマホだけでも可能です。

■ Q2: 覚えることが多い？

A2: 最初の数日だけでOK。徐々に慣れます。

■ Q3. 年齢的に不安です。

A3: シニア成功者の多くは“コツコツ型”。年齢は一切関係ありません。

むしろ向いています。

■ Q4: 失敗したらどうしよう...

A4: 最初は“極小ロット”で練習するので安心です。

いきなり大きく勝負する必要はありません。

勝つよりも、まず“減らさない”ことを優先します。

※ メール講座では、初心者がつまづきやすい点を先回りして解説しています。

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

【第5章】“利益を着実に積み重ねる”ための黄金原則

勝ち続けるために大切なのは、黄金原則は、以下の3つです。

✓ 原則①: 値幅が出る“得意な時間帯”だけやる

無理に1日中チャートを見る必要はありません。

値幅が出やすい“確率の高い時間”だけで十分です。

✓ 原則②: 毎回同じところで利益を獲る

小さな利益を繰り返すことで、気がつけば大きな収益につながります。

✓ 原則③: 負けを小さく、勝ちをしっかり

最近の相場は値幅がきちんと出ているため、

小さな損をすぐ取り返しやすい環境が続いています。

無理をせず、焦らず、コツコツ淡々と。

この積み重ねこそが、一番早く結果に結びつきます。

●少資金スタートの成功ストーリー(60代・会社員)

資金20万円から始めたCさん。

“大きく狙わず、少しずつ”を徹底した結果、数ヶ月で着実に増やし、

「なんでもっと早く始めなかったのか」と驚かれました。

※ メール講座ではこの“黄金原則の実践法”を詳しく解説しています。

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

【第6章】“今がベストタイミング”と言える3つの理由

今の市場は、シニア・初心者にとって追い風です。

① 値幅が出ている（利益が狙いやすい）

最近の相場は、“上下どちらかに素直に動く”時間帯が多く、

初心者でも判断しやすい環境です。

② レバレッジが効きやすい適度な相場

無理のない範囲で効率よく利益を伸ばせる。

つまり“やりやすい相場”が続いています。

③ 市場参加者が増えて流動性が高い

注文が通りやすく、スリッページも起きにくい。

これは日経225ミニの大きな強みです。

※ **スリッページ** 注文した価格と実際に約定した価格との間に生じる差のことです。

この3つが揃うタイミングは、実はそう多くありません。

「また今度にしよう」ではなく、今こそ、少しでも動き出す価値があります。

※ 今の相場でどう利益を取るか”はメール講座で詳しく説明しています。

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

【第7章】 シニアでも無理なく続けられる学び方

学び方は極々シンプルです。

✓ 最初は「体験」から

知識ではなく、まずは触れてみることに。

これが一番早く“慣れ”につながります。

✓ わからないところだけ学ぶ

全てを覚える必要はありません。

必要なところだけを少しずつで十分です。

✓ できたところから利益につなげる

「完璧になってから始める」のは逆効果です。

できる範囲から、まずは小さく。

※ この“無理なく続ける学習法”はメール講座で実体験できます。

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

【第8章】 さらに実践に進みたい方へ（無料メール講座のご案内）

ここまで読んでいただきありがとうございます。

もしあなたが、「自分にもできそうだ」と少しでも感じていただけたなら、

次は 実際に体験しながら学べる“無料メール講座”が最適です。

この講座は、以下のような方のために作りました。

- ・一か八かの勝負ではなく、毎日コツコツ利益を積み重ねたい
- ・長時間チャートを見るのはイヤ
- ・家族に安心してもらえる投資がしたい
- ・ファンダメンタルズは苦手
- ・着実に資金を増やしていきたい
- ・シニアでも無理なく続けたい

メール講座の中では、今回触れた内容をさらに深掘りしながら、

明日からすぐに使える実践ステップを“わかりやすく”お届けします。

▼ 無料登録はこちら

<https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

おわりに

最後まで読んでいただき心から感謝いたします。

本書は、あなたがストレスのない“積み重ね型の投資”を続けるための道しるべとして作りました。

どんな世界でも、「正しいやり方」を知れば、結果は自然とついてきます。投資も同じです。

あなたがこれから無理なく、安心して、楽しく続けられるように——その第一歩として、このレポートを役立てていただければ嬉しく思います。そしてもし、“もう少し詳しく知りたい”“実際にやり方を見たい”と感じたなら、ぜひ無料メール講座を受け取ってみてください。

あなたのペースで、あなたに合った方法で、着実に前へ進めるよう全力でサポートします。

次は、実践的なステップを無料メール講座で学びながら、“自分のペースで、無理なく続ける投資”を一緒に作っていきましょう。

- ・ <https://nikkei-pt.com/muryo-mail-kouza/>

あなたの成功を、心から応援しています。

著作権保護に関する記述

本書を使用される前に必ずお読み下さい。

著作権及び使用許諾契約について

本教材は著作権法により保護された著作物です。

本教材の著作権はすべて(株)フューチャーズに帰属します。

本教材の一部、またはすべてを複製、流用及び転載、転売することを禁じます。
コピー、電子メディア、オフラインメディア、メール、メルマガ、オークションなど、
またはそれ以外の媒体での公開は一切禁止いたします。

上記規定の禁止事項を発見した場合、著作権違反(著作権法第21条)、
損害賠償請求(民法709条)および不当利益返還請求(703条、704条)として
損害賠償を請求いたします。

免責事項

投資商品の選択、運用リスクにあたっては、自己責任で行われます様、
よろしくお願いいたします。

本教材は利益を保証するものではありません。

シニアでもできる 日経225ミニ入門

日経パワートレーダーズ
E-mail: info@nikkei-pt.com

©2025 NPT inc.